

Распорядок дня постояльцев

- 7:00 - 9:00 – подъем, утренняя гигиена
- 9:00 - 10:00 – завтрак
- 10:00 - 11:00 – занятия физическими упражнениями или прогулка на свежем воздухе
- 11:00 - 13:00 – занятия хобби, чтение, просмотр телевизора
- 13:00 - 14:00 – обед
- 14:00 - 15:30 – тихий час
- 15:30 - 16:00 – полдник
- 16:00 - 17:00 - занятия домашними делами, прогулка на свежем воздухе
- 17:00 - 18:00 – ужин
- 18:00 - 20:00 – занятия хобби, чтение, просмотр телевизора
- 20:00 - 21:00 – вечерние гигиенические процедуры, принятие душа
- 21:00 - 22:00 - отбой